

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE		Código: FOR-PSS-517	
			Versión: 0	
			Fecha: Memo 12021039413-22/12/2021	
			Página: 1 de 1	
Modalidad: CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE			Fecha de ejecución: 26 9 2022	
Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO MEMORIA Y SABER				
Eje de Atención: HABILIDADES, CAPACIDADES Y POTENCIALIDADES				
Línea de Atención: MOVILIZANDO HABILIDADES, CAPACIDADES Y POTENCIALIDADES			Profesional a cargo: DANIELA QUINTERO, ROCIO RICAURTE.	
Nombre de la actividad: MEMORAMAS				
DESARROLLO DEL TEMA:				
OBJETIVO GENERAL:				
Demostrar a las personas mayores la importancia de los memoramas en el proceso de estimulación de la memoria para las actividades de la vida cotidiana.				
OBJETIVOS ESPECÍFICOS				
Apropiar a las personas mayores del uso constante de memoramas y demás ejercicios prácticos que estimulan la memoria.				
METODOLOGÍA: Realización de ejercicios prácticos de memoria que involucran atención y concentración.				
MOMENTO INICIAL	Se realiza invitación a las personas mayores a participar del taller propuesto por el área. Se inicia el taller realizando ejercicios de gimnasia cerebral con el objetivo que las personas mayores se activen y se mantengan alertas frente al taller. Se continúa explicando el concepto de memoramas: Juego que ayuda a memorizar conceptos e información. El jugador debe relacionar cada uno de los valores de la primera ficha con el concepto que le corresponde en la segunda ficha. Se explica que los memoramas son ejercicios lúdicos que se pueden implementar desde la comodidad del lugar donde la persona se encuentre, ayuda a estimular la memoria de trabajo o memoria a corto plazo.			
MOMENTO CENTRAL	Se continúa el taller explicando por medio de diapositivas los beneficios que trae los memoramas: Entrenan la memoria visual, potencian las habilidades cognitivas, ejercitan el cerebro, mejora la concentración, aumenta la memoria a corto plazo. Se explica a los asistentes que todos estos beneficios sirven para evitar el deterioro cognitivo que en ocasiones se da con los años y que es posible postergar realizando ejercicios como los memoramas que los pueden realizar en el computador del centro, o utilizando cartas o fichas de lotería. Se continúa realizando diferentes ejercicios de memoramas donde se pide a cada persona mayor que participe de una jugada para evocar su atención y concentración. Cada persona mayor participa en todos los ejercicios de memoramas por lo menos 3 veces.			
MOMENTO FINAL	Se finaliza el taller explicando a las personas mayores la importancia de estimular la memoria a corto y largo plazo ya que se utiliza a lo largo de nuestra vida en las actividades cotidianas como en las actividades de mayor complejidad. También se explica que la memoria no solo se estimula con memoramas sino mediante ejercicios como memorizar números de teléfonos, direcciones, fechas especiales, sin embargo es importante que el ejercicio toque algo de la emocionalidad de las personas para que sea más fácil memorizarlo.			
RECURSOS				
Sillas		Proyector		
Diapositivas		Computador		
EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD				
Se observa que las personas mayores estuvieron muy entretenidas con los juegos de memoramas, sin embargo se observa en algunas personas más que en otras la dificultad para mantener información por un periodo de tiempo. También se evidenció que a la mayoría de los asistentes se les facilita grabar información de actividades lúdicas más que de elementos.				